

Bio Grießpudding Kiwi

Datum: 25.12.2025

130 g leicht süß
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Feiner Pudding aus Goldgrieß und Kokosmilch, mit Ahornsirup gesüßt und mit Zitrone und Kiwimus verfeinert.



Zutaten

Wasser, Kiwi*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, **Goldgrieß (13%)***, Gelierzucker 3:1*, Zitronen*, Ahornsirup*, Olivenöl*, Meersalz, Kurkuma*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	685 kJ / 163 kcal / 1,93 BE
Fett	6,59 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,88 g
Kohlenhydrate	23,11 g
davon Zucker	12,44 g
Ballaststoffe	1,07 g
Eiweiß	2,48 g
Salz	0,32 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

